

le chef Fabien vous propose :

LUNDI 02/11	MARDI 03/11	MERCREDI /	JEUDI 05/11	VENDREDI 06/11
Céleri rémoulade	Batavia au surimi		Carottes râpées vinaigrette	Potage du jardinier
Boulettes bœuf sauce tomate	Jambon fumé sauce madère		Mac & cheese au chou-fleur (plat complet végétarien)	Poisson meunière
Carottes braisées Pennes	Haricots verts à l'ail et au persil Purée de potiron pomme de terre		Poêlée julienne légumes	Poêlée brocolis et champignons paris Riz pilaf
Petit louis	Bûche chèvre vache		Gouda	Yaourt aromatisé
Beignet parfum chocolat noisette	Yaourt nature		Crème dessert vanille	Compote pommes

LÉGENDE



Le chef Fabien vous propose :

LUNDI 09/11	MARDI 10/11	MERCREDI /	JEUDI 12/11	VENDREDI 13/11
Rosette et cornichons	Betteraves vinaigrette		Laitue iceberg vinaigrette aux noix	Salade pâtes tortis
Sauté de volaille sauce aigre-douce	Chili sin carne (plat complet végétarien)		Steak haché sauce champignons paris	Blanquette de poisson à la crème
Chou-fleur sauté au paprika Blé créole	Riz pilaf		Fondue de poireaux Pommes de terre grenailles rôties	Epinards à la crème Semoule
Croc lait	Yaourt nature sucre		Type emmental	Petit moule ail et fines herbes
Madeleine	Raisin blanc		Gâteau de potiron au miel	Fromage blanc sucre 20%

LÉGENDE



le chef Fabien

vous propose :

LUNDI 16/11	MARDI 17/11	MERCREDI /	JEUDI 19/11	VENDREDI 20/11
Salade mêlée des jambon	Salade waldorf (batavia, pomme, céleri, noix, raisin)		Carottes râpées à l'orange	Bouillon de légumes vermicelles
Sauce crème de pesto verte	Poulet rôti aux épices tandoori world good spot		Parmentier gratiné pommes de terre lentilles (plat complet végétarien)	Gratin du pêcheur
Tortelloni au boeuf Topping fromage râpé	Poêlée campagnarde Riz créole		Chou-fleur persillé	Haricots verts à l'ail et au persil Macaroni
Samos	Fromage chevreteine		Emmental	Yaourt aromatisé
Corbeille de fruits	Liégeois vanille		Compote de pommes	Gâteau basque

LÉGENDE



le chef Fabien

Vous propose :

LUNDI 23/11	MARDI 24/11	MERCREDI /	JEUDI 26/11	VENDREDI 27/11
Céleri rémoulade	Salade mêlée et œuf dur		Laitue iceberg à l'edam	Betteraves rouges à l'échalote
Gnocchis aux épinards (plat complet épinards)	Sauté de boeuf sauce moutarde Carottes braisées Purée de pommes de terre		Boulette de veau sauce olive Haricots beurre persillés Linguines	lieu noir sauce ciboulette Riz à la brunoise de légumes Haricots verts à l'ail et au persil
Yaourt nature sucre	Croute noire		Buche pilat	Vache picon
Corbeille de fruits	Mousse au chocolat noir		Le 4/4 original les desserts de ma mamie	Corbeille de fruits

LÉGENDE

